

# VISIÓN NEWSLETTER

MAY 2021

## EXECUTIVE DIRECTOR

*"The first blooms of spring always make my heart sing."...S. Brown*



Spring is here and my heart does sing at the sight of bright flowers, the birds chirping and butterflies. For a while, our landscape was brown and dead but as we look around, we see the rebirth of nature and the real beauty of where we live. I want to encourage you to get outside, look around and see how you can add a little joy to your corner of the world. We encourage you to enjoy your patio spaces, refresh your potted plants and spend time outdoors with your family and neighbors. Enjoy the beauty that your community has to offer.

*"Las primeras flores de la primavera siempre hacen cantar a mi corazón"... S. Brown*

La primavera está aquí y mi corazón canta al ver las flores brillantes, los pájaros cantando y las mariposas. Durante un tiempo, nuestro paisaje fue marrón y muerto, pero cuando miramos a nuestro alrededor, vemos el renacimiento de la naturaleza y la verdadera belleza del lugar donde vivimos. Quiero animarte a salir, mirar a tu alrededor y ver cómo puedes agregar un poco de alegría a tu rincón del mundo.

Lo alentamos a que disfrute de los espacios de su patio, refresque sus plantas y pase tiempo al aire libre con su familia y vecinos. Disfrute de la belleza que su comunidad tiene para ofrecer.

## HOLIDAY



In observance to Memorial Day, our offices will be closed Monday, May 31, 2021. We will resume normal business hours on Tuesday, June 01, 2021

For Maintenance Emergencies call  
(956)494-7360

En observación a Memorial Day, nuestras oficinas estarán cerradas el  
Lunes, 31 de Mayo 2021.

Reanudaremos el horario laboral el  
Martes, 01 de Junio 2021.

Para emergencias de mantenimiento  
llame al (956)494-7360

## BOARD MEETING

Board Meetings are scheduled every third Wednesday of each month at Palmville Community Room at 5PM. The meetings are open to the public.

## MONTHLY MEETING

Be Connected. Be Heard. Be Informed.

La Junta de Comisionarios están programadas cada tercer miércoles de cada mes a las 5 PM. Las juntas están abiertas para el público.

## EVENTS / EVENTOS

May 3: Free Haircuts at Palmville

May 6: Games Day/ Día de Juegos -Vista Park

May 10: Mother's Day Event at Palmville / Evento del Día de las Madres

May 13: Movie Time at La Hermosa/ Día de Pelicula

May 20: Movie Night at Palmville/ Noche de Pelicula

May 26: Loteria at Palmville

May 27: Birthday Event/ Evento de Cumpleaños - Palmville

May 28: Yard Sale at Vista Park/Venta de Garage

SBHA Residents Only

## PROFILE & STORY

You've seen him here, You've seen him there, You've seen him EVERYWHERE!

Meet Juan Garcia.

Juan has been working for SBHA since 2014. He started as a Maintenance Mechanic B and is now our Maintenance Foreman.

Great job Juan!

He is always ready to learn, work and achieve his daily goals. He is equally outgoing, fun, and respectful.

If you have any maintenance questions, wave him down.



Lo has visto aquí, lo has visto allí, lo has visto en TODAS PARTES!  
Conoce a Juan Garcia.

Juan ha estado trabajando para SBHA desde el 2014. Comenzó como Maintenance Mechanic B y ahora es nuestro Maintenance Foreman.

¡Buen trabajo Juan!

Siempre esta dispuesto a aprender, trabajar, y lograr sus objetivos diarios. A igual es extrovertido, divertido y respetuoso.

Si tiene alguna pregunta de mantenimiento, no dude en contactarlo.

## MAINTENANCE / MANTENIMIENTO



Due to the cold weather back in February, most of our plants died. Maintenance removed them and replaced them with beautiful plants.

Also, some of our palm trees had to be cut down since they were rotten.



## BIRTHDAYS

Happy Birthday to: / Feliz Cumpleaños a:

Hermila Longoria, Irma Santos, Maria A. Gonzalez, Alicia Longoria, Inez Martinez, Felix De La Garza, Estela Ponciano, Juan Lopez, Lourdes Muñoz, Maria S. Garcia, Cleotilde Sanchez, Sofia Ruiz.

SBHA wishes you a great year filled with happiness, love and health.

SBHA les desea un año lleno de felicidad, amor y salud.

# HEALTH & WELLNESS - COVID-19 SALUD Y BIENESTAR- COVID-19

## Helping children cope

- Talk with your child about the COVID-19 outbreak.
- Answer questions and share facts about COVID-19 in a way that your child can understand.
- Reassure your child that they are safe. Let them know it is okay if they feel upset. Share with them how you deal with your own stress so that they can learn from you how to cope with stress.
- Limit your family's exposure to news coverage of the event, including social media. Children may misinterpret what they hear and can be frightened about something they do not understand.
- Try to keep up with regular routines. If schools are closed, create a schedule for learning activities and relaxing or fun activities.
- Be a role model. Take breaks, get plenty of sleep, exercise, and eat well. Connect with your friends and family members.
- Spending time with your child in meaningful activities, reading together, exercising, playing board games.

To learn more visit Center for Disease Control and Prevention (CDC) at [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)



## Formas de brindar apoyo a su hijo

- Hable con su hijo acerca del brote del COVID-19.
- Responda preguntas y comparta información sobre el COVID-19 con su hijo de manera que pueda entenderlo.
- Tranquilice a su hijo al decirle que está a salvo. Dígale que está bien si se siente disgustado. Cuénteles cómo controla su estrés de modo que pueda aprender a manejar la situación a partir de su ejemplo.
- Limite la exposición de su familia a la cobertura de noticias sobre el tema, incluidas las redes sociales. Los niños pueden malinterpretar lo que escuchan y pueden asustarse por algo que no entienden.
- Intente mantener las rutinas. Si cierran las escuelas, elabore un cronograma para actividades de estudio y para actividades de descanso o entretenimiento.
- Dé el ejemplo. Tómese descansos, duerma bien, ejercítense y coma bien. Mantenga una conexión con sus amigos y familiares.
- Pase tiempo con su hijo en actividades que disfrutan, como leer juntos, ejercitarse, jugar juegos de mesa.

Para obtener más información, visite la página web [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)



## Need help paying for childcare?



## Necesita ayuda para el cuidado de los niños?



Apply Today!  
[www.wfscameron.org](http://www.wfscameron.org)  
For more information call  
956.546.3141 (Brownsville)  
956.423.9266 (Harlingen)

Aplique Hoy!  
[www.wfscameron.org](http://www.wfscameron.org)  
Para más información,  
llame al  
956.546.3141 (Brownsville)  
956.423.9266 (Harlingen)

## Cafesito con YVETTE

Palmville Residents, please join me for our monthly meeting.

Residentes de Palmville por favor acompañenme en nuestra junta mensual.

May 18, 2021

5:30 PM

Palmville Community Room





We invited Jubilee Academies to our Book Distribution day in La Hermosa and to our Movie Time event at Vista Park. Jubilee Academies will be opening their doors this Fall inside Cross Church located on 901 W. Expressway 83, San Benito, TX. At the moment they are enrolling children from Pre K - 5th Grade. If your child is enrolled, and you have other grade level children, they will help you accommodate them; for high schoolers it would be at Jubilee Academies-Brownsville and Middle School, Jubilee Academies -Harlingen. Transportation will be available.

For more information, contact Mrs. J. Limon at (956)640-7801

Invitamos a Jubilee Academies a nuestro día de distribución de libros en La Hermosa y a nuestro evento Movie Time en Vista Park. Jubilee Academies abrirá sus puertas este otoño dentro de Cross Church ubicado en 901 Expressway 83, San Benito, TX. Actualmente están registrando a niños de Pre K - 5 grado. Si su hijo(a) esta inscrito(a) y tiene otros niños de diferente nivel de grado, ellos le ayudaran a acomodarlos; para los estudiantes de preparatoria seria en Jubilee Academies-Brownsville y para estudiantes de secundaria seria en Jubilee Academies-Harlingen. Habra transporte disponible.

Para mas información, contacte a Mrs. J. Limón al (956)640-7801



## RECIPES - FROZEN CHERRY COCONUT YOGURT BITES

*Cherry Coconut Yogurt Bites are a healthy high-protein & low sugar frozen fruit dessert. Made with just 3 ingredients- frozen cherries, yogurt & maple syrup- they are easy to make and great for everyone!*

**Prep Time** 5 minutes

**Cook Time** 2 hours

**Servings** 5

**Calories** 80 kcal



### Ingredients

- 1/2 cup cherries (fresh or frozen)pitted
- 25.3 ounce containers coconut flavored Greek or Sky Yogurt
- 1 tablespoon maple syrup(or agave)
- 2 tablespoons shredded coconut optional

### Instructions

1. In a food processor, puree the cherries.

2. In a small bowl, mix together the yogurt and agave.
3. Using a muffin tin, add a spoonful of yogurt mixture to one of the muffin holes. Add a spoonful of cherries on top of the yogurt mixture. Cover with another spoonful of yogurt. Repeat until muffin tins are filled.
4. Sprinkle each bite with shredded coconut, if using.
5. Freeze for at least 2 hours.

## RECETA - BOCADITOS DE YOGURT - HELADO DE CEREZA Y COCO

Los bocaditos de yogur de cereza y coco son un postre de frutas congelado saludable, rico en proteínas y bajo en azúcar. Hechos con solo 3 ingredientes: cerezas congeladas, yogur y jarabe de arce, ¡son fáciles de preparar y excelentes para todos!

**Tiempo de preparación** 5 minutos

**Tiempo de cocción** 2 horas

**Porciones** 5

**Calorías** 80 kcal



### Ingredientes

- 1/2 taza de cerezas (frescas o congeladas) sin hueso
- 2 envases de 5.3 onzas de yogur griego o Skyr con sabor a coco
- 1 cucharada de sirope de arce (o agave)
- 2 cucharadas de coco rallado opcional

### Instrucciones

1. En un procesador de alimentos, tritura las cerezas.
2. En un tazón pequeño, mezcle el yogur y el agave.
3. Usando un molde para

magdalenas, agregue una cucharada de la mezcla de yogur a uno de los agujeros para magdalenas. Agrega una cucharada de cerezas encima de la mezcla de yogur. Cubrir con otra cucharada de yogur. Repita hasta llenar los moldes para magdalenas.

4. Espolvoree cada bocado con coco rallado, si lo usa.
5. Congele durante al menos 2 horas.





## San Benito Housing Authority

*H.O.P.E. lives here*

1400 N. Reagan St.  
San Benito, TX 78586  
(956)399-7501  
rerodriguez@sanbenitohousing.com  
www.sanbenitohousing.com

"In a world where you can be anything,  
BE KIND."

## Board of Commissioners

Ben Cortez <i>Chairman</i>	Victor Rosas <i>Vice Chairman</i>
Samuel Tejada <i>Board Member</i>	Daniel Cortez <i>Board Member</i>
Nedia Espinoza <i>Board Member</i>	

## SBHA STAFF

Yvette Nieto  
*Executive Director*

Janet Montalvo  
*HR / Deputy Director*

David Cortez  
*Community Development Manager*

Christina Espinosa  
*HCV Coordinator*

Alma R. Cardenas  
*Lead Property Manager*

Juan F. Garcia  
*Maintenance Foreman*

Lucia Jaramillo  
*Procurement Specialist*

Rosie Longoria  
*Finance Assistance*

Rosa E. Rodriguez  
*Palmville Property Manager/  
Resident Coordinator*

Carmen Longoria  
*La Hermosa Property Manager*

Mayra Latigo  
*Stone Village Property Manager*

Melissa De Los Santos  
*HCV Specialist*

Rosalinda K. Longoria  
*Receptionist/Wait List Clerk*

Sandra Solis  
*Inventory Clerk*

Victoria Lopez  
*TBRA Eligibility Specialist*

Guadalupe Huerta  
*Construction*

Gustavo Diaz  
*Maintenance Mechanic A*

Joey Ramirez  
*Maintenance Mechanic B*

Nathaniel Valdez  
*Maintenance Technician*